

Emília

e a Turma do Sítio no

EDITORIA
GOBIO
Nº 2
RS 1,00



Descubra
por que uma
boa alimentação
é importante
para a saúde!

© SÉCULO 21 DE LONDRES, LONDON, LONDON, LONDON
Todos os direitos reservados



Informações:
0800-707-2003
www.fomezero.gov.br



DIRETORIA: Diretor Executivo Juan Corral

Diretora Unidade de Negócios Infância Lúcia Machado
Diretor Comercial e Marketing Angelo de Sá Jr.
Diretor de Finaças e Recursos Frederico Zoghbi Kachor
Diretor de Mercado Leitor Flávio Sopley

Emília
e a Turma do Sítio



REDAÇÃO

Endereço: Av. Arlete Alencar - galileo@edglobe.com.br
Edifício Assessoria: Cecília Bussacchi - mba@assessoria.com.br
Localizer: Orly de Castro - fone@edglobe.com.br
Chefe de Artes: Adriana Borralho Silveira
Diagramadores: Elien A. Azeredo, Erick Santos, Fernando Makita
Assistente de Redação: Cláudia Amata
Plataforma Eletrônica: Emília M. Brito (coordenadora),
Joseto G. Nascimento, Luíza L. Teodoro
Secretárias de Produção: Jussé Roberto dos Santos, Octávia Vanushita
Colaboradores: Silvana Popo (Ilustrações), Marta Carolina Botelho (pesquisa)
Revistas e Atividades: André Simas
Consultoria: Cristiane Costa
Ilustrações: Roberto Fukae
Arte-final: João Anselmo, Flávio Bocera
Letras: Marcos Alves

NOSSOS ENDEREÇOS

Sede Administrativa, Redação e Correspondência São Paulo:
Av. Jaguaré, 1.485, São Paulo, SP CEP 05346-902. Tel.: (11) 3767-7908.
Fax: (11) 3767-7918.

ABONAMENTO AO LEITOR

Tel.: (11) 3767-7000. Fax: (11) 3767-7969
e-mail: info@edglobe.com.br Site: www.edglobe.com.br

Emília e a Turma do Sítio no Fome Zero é uma publicação
da EDITORA GLOBO S.A.
Distribuída exclusivamente para todo o Brasil.
Distribuidor Nacional de Publicações.

Editor Responsável: Arlete Alencar

ANER



Impressão:

Globo Colorline Gráfica e Editora LTDA.
Rua Jansen Faria, 300, 615
CEP 13200-000 - Distrito Industrial - Vinhedo - São Paulo

Ministério
Extraordinário de
Segurança Alimentar
e Combate à Fome - MESA



Você e a Turma do Fome Zero em mais uma aventura!



A Turma do Sítio do Picapau Amarelo entrou para a Turma do Fome Zero. Juntos queremos ajudar a acabar com a fome. E você também está ajudando! Ao comprar esta revista, além de se divertir com as histórias e os passatempos do Sítio, você acaba de doar 6 cartilhas para crianças e adultos carentes do Brasil. Continue participando. A Turma do Sítio e milhões de brasileiros agradecem.

Uma boa alimentação traz saúde de montão!

A alimentação é um direito de todos. Mas não é só isso. Tão importante quanto se alimentar é se alimentar bem, com qualidade. Como? É isso que nós da Turma do Sítio e do Programa Fome Zero vamos contar para você e para todos os brasileiros. Quanto mais gente se alimentar direitinho, menos problema de saúde o nosso país vai ter. Só com um povo bem alimentado o Brasil poderá crescer forte e feliz.









"ESSE BRASILEIRO É DE UMA RIQUEZA DE FRUTAS, VERDURAS, CEREAIS..."





NÃO FALE DE BOCA CHEIA,
DONA REPORTER!



E MASTIGUE TUDO
MUITO BEM!



NÃO FALE
SOBAGEM!





O LANCHE DA TARDE!

DE TODAS AS REFEIÇÕES É A QUE SU MAIS GOSTO...

...POR CAUSA DO BOLO DE FUBA DA TIA NASTÁCIA!



AQUI NO SÍTIO TODO MUNDO É CARRO DE FÓRMULA 1. 1980 91M!

YRRUUM!

SABE AQUELA HISTÓRIA DO CARRINHOP?



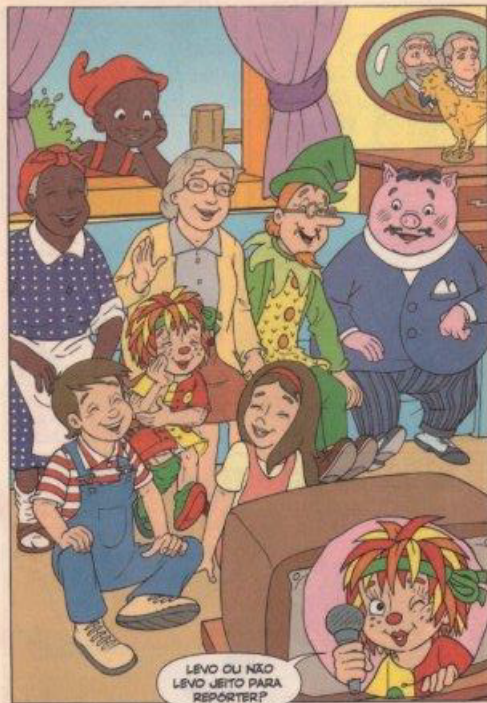
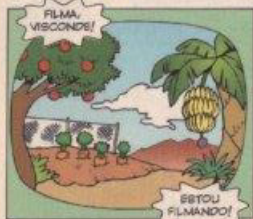
QUANDO A NOSSA ALIMENTAÇÃO É BOA, A GENTE FICA MAIS SAUDÁVEL. GASTA MENOS COM REMÉDIOS. VAI MENOS AO MÉDICO...

É O MELHOR DE TUDO É QUE, ASSIM, SOBRA MAIS TEMPO PARA BRINCAR, ESTUDAR, PASSAR...



POR ISSO, É BOM SABER "COMER" E "O QUE" COMER, EVITAR EXÁGEROS E DESPERDÍCIOS...

E FAZER DAS REFEIÇÕES MOMENTOS AGRADÁVEIS, COMO ESTE!

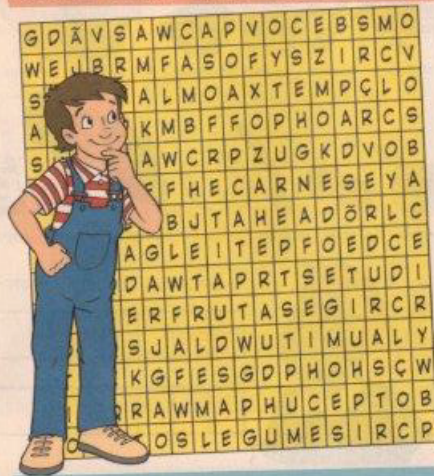




PASSATEMPOS

MUITOS ALIMENTOS SÃO IMPORTANTES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL! ENCONTRE NO DIAGRAMA OS NOMES DE ALGUNS DESSES ALIMENTOS!

VERDURAS • LEGUMES • CARNES • FRUTAS • OVOS • LEITE



Arquiteto: Hudson/Arte: Corneio, Ieda, Inácio, Ingrid, Lúcia, Mariana, Verônica, Verônica, ovos.

PESSOAS QUE SE ALIMENTAM CORRETAMENTE TÊM MENOS RISCO DE FICAREM DOENTES E CONSEGUEM MANTER UM PESO SAUDÁVEL.

JUNTE AS LETRAS INDICADAS DE CADA FIGURA E DESCUBRA O QUE A TIA NASTÁCIA VAI FAZER PARA O JANTAR!



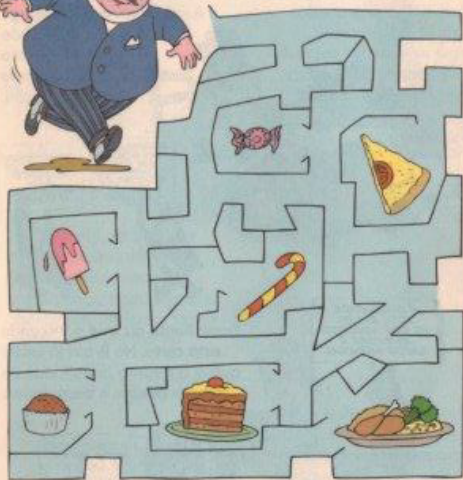
ESCREVA CORRETAMENTE:



O APROVEITAMENTO DE FOLHAS, SEMENTES, CAULE, POLPA E RAIZ DOS ALIMENTOS AJUDA A MANTER A SAÚDE.

Ilustração: Dora de Aguiar

LEVE O RABICÓ ATÉ A REFEIÇÃO MAIS SAUDÁVEL!



QUANTO MAIS COLORIDO E VARIADO FOR O SEU PRATO, MAIS NUTRIENTES, MINERAIS, GORDURAS, FIBRAS, PROTEÍNAS E VITAMINAS ELE TERÁ.



As pessoas que se alimentam mal ficam doentes com mais facilidade. Quem come em excesso e não pratica atividades físicas pode ficar com o peso acima do normal e se tornar obeso.

A obesidade deixa as pessoas sem energia, faz com que elas se cansem mais rápido e pode causar doenças como diabetes, problemas no coração e psicológicos.



Nas crianças as conseqüências da obesidade só aparecem mais tarde. Uma criança obesa provavelmente vai ser um adulto obeso e terá problemas de saúde no futuro.



Uma alimentação saudável, feita nas horas certas e sem excessos, é o melhor jeito de evitar a obesidade. É importante comer frutas e verduras e deixar de lado alimentos muito calóricos.

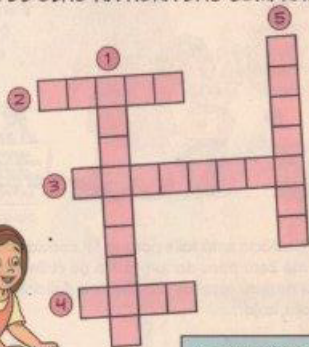


A Tia Nastácia está feliz porque foi convidada pela turma do Fome Zero para dar um curso de culinária no arraial. Ela vai ensinar receitas saudáveis e deliciosas com milho, abóbora, soja...



PASSATEMPOS

RESOLVA AS CRUZADINHAS E VEJA NO QUE É BOM FICAR DE OLHO NA HORA DAS COMPRAS!

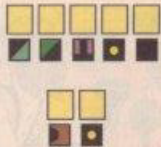


- 1 - PROTEGE O PRODUTO
- 2- VALOR
- 3- PRAZO DE...
- 4- O QUE É MEDIDO NA BALANCA
- 5- HIGIENE

COMER DEPRESSA IMPEDE QUE O CÉREBRO ENVIE AO CORPO A SENSÇÃO DE SATISFAÇÃO E A FOME VOLTA LOGO.

Resposta: 1- Embalagem, 2- Preço, 3- validade, 4- Preço, 5- Limpeza.

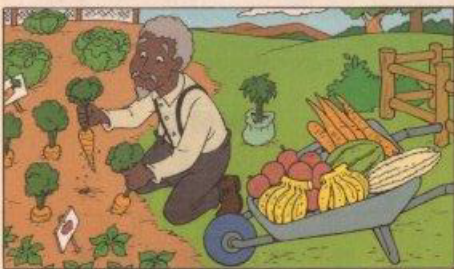
O SACI MANDOU UM RECADO PARA A CUCA. DECIFRE OS CÓDIGOS E DESCUBRA.



	= A		= B		= C		= D		= E
	= I		= L		= M		= N		= O
	= R		= S		= T		= U		= V

Resposta: Livro tem de abstrair antes de consumir!

ENCONTRE SETE ERROS ENTRE AS CENAS ABAIXO.



Resposta: 1 - Bolão de cenoura; 2 - Biquinho; 3 - Cavo acima da roda; 4 - Nuvem; 5 - Maço perto da caixa; 6 - Cercado na placa; 7 - Folhagem da muda.

PROCURE SE ALIMENTAR COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE CADA ESTAÇÃO DO ANO OFERECE. NESSAS ÉPOCAS, ELAS SÃO MAIS BARATAS E DE MELHOR QUALIDADE.

DESEMBARALHE AS LETRAS E DESCUBRA A FRASE QUE O CONSELHEIRO ESTÁ LENDO!

S Ó N
M S O O S
O U Q E
O M S O M E C



ESCREVA A FRASE CORRETAMENTE:

Two rows of pink rectangular boxes for writing the unscrambled sentence.

ESSA FRASE É DE HIPÓCRATES, ANTIGO FILÓSOFO GREGO, CONSIDERADO O PAI DA MEDICINA, E MOSTRA COMO A ALIMENTAÇÃO É IMPORTANTE EM NOSSA VIDA.

EM CADA UMA DAS PRATELEIRAS DA GELADEIRA TEM UM GRUPO DE ALIMENTOS. QUAL O ALIMENTO QUE NÃO FAZ PARTE DO GRUPO DE CADA UMA DELAS?



AS GORDURAS SÃO EXCELENTE FONTES DE ENERGIA PARA AS CRIANÇAS, MAS NÃO DEVEM SER CONSUMIDAS EM EXCESSO, POIS CAUSAM OBESIDADE.





Quando 1 é igual a 6 ?

Quando você compra esta revistinha e os jornaleiros e toda a rede de distribuição doam sua comissão para o Fome Zero.

Isso mesmo. Você, os jornaleiros e os distribuidores ajudaram a Editora Globo a entregar 6 cartilhas para o Programa Fome Zero.

Essas cartilhas vão fazer com que adultos e crianças de todo o país tenham acesso a informações que servirão para fazer deles verdadeiros cidadãos.

O Brasil agradece a participação de todos!



Pelo menos 1 milhão de
brasileiros não vão
ter mais fome de cidadania.

Original 115



1.000.000

Já foram entregues 1 milhão de cartilhas do Fome Zero ao governo.

O brasileiro contribuiu, comprando as revistas da **Emília e a Turma do Sítio no Fome Zero**, e com o apoio dos jornalistas, o primeiro lote de cartilhas sobre o que é o **Programa Fome Zero**, já foi entregue ao governo para ser distribuído à população carente de todo o país. Mas isso é só o começo. Participe e ajude a fazer do **Brasil um país mais digno e justo para todos**.



Com 1 real, quem tem compra 1 revista
e doa 6 cartilhas para quem não tem!